# Gesundheit & Pflege

2024



Ratgeber: Wichtige
Informationen und
Anlaufstellen in der Region!
- Bitte gut aufheben! -

Landkreis Deggendorf

und Umgebung











## Grußwort Staatsministerin Judith Gerlach



#### Sehr geehrte Damen und Herren,

mit zunehmendem Alter möglichst lange fit bleiben und das tun können, was man gerne tut: Das wollen wir alle einmal. Dank des medizinischen Fortschritts werden die Menschen immer älter. Das ist eine erfreuliche Entwicklung. Naturgemäß treten im Alter aber mehr Einschränkungen auf. In der Folge steigt der Pflegebedarf besonders ab dem 75. Lebensjahr deutlich an.

Tatsache ist: Wir möchten auch alle so lange wie möglich in unserer vertrauten Umgebung leben und wohnen bleiben. Die meisten Menschen werden daher im häuslichen Umfeld gepflegt und möchten auch mit zunehmendem Pflegebedarf zu Hause bleiben. Dabei darf es keine Rolle spielen, ob man in der Stadt oder auf dem Land, in einem Ballungsraum oder in der Dorfgemeinschaft daheim ist: Der Einzelne benötigt Hilfestellung dort, wo er lebt. Denn Pflegebedürftigkeit schränkt ein. Passgenaue Hilfe muss deshalb im vertrauten Umfeld erreichbar sein. Wohnortnahe Pflege bedeutet, dass besonders die Kommunen gefordert sind, pflegerische Angebote für ihre Bürgerinnen und Bürger zu gestalten. Genau dabei unterstützt der Freistaat mit der Strategie "Gute Pflege. Daheim in Bayern" und dem dazugehörigen Förderprogramm. Besonders die häusliche Pflege und die Strukturen vor Ort stehen im Fokus. Viele Gemeinden und Städte haben sich bereits auf den Weg gemacht und gehen die Herausforderungen mit großem Engagement an.



Entscheidend ist natürlich eine kompakte Information zu den Angeboten. Mit dem Gesundheitsführer des Landkreises Deggendorf erhalten Sie auch dieses Jahr eine wertvolle Informations- und Nachschlagebroschüre mit den wichtigsten Anlaufstellen zu den Themen Gesundheit und Pflege in Ihrer Region. Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Lektüre!



Ihre Judith Gerlach, MdL, Bayerische Staatsministerin für Gesundheit, Pflege und Prävention

### Inhaltsverzeichnis



Kliniken

${\sf DONAUISAR~Klinikum,Operations roboter~\&~Kinder intensivs tation \textbf{8}}$	THD Weiterbildung: Zukunftslenker Gesundheitswesen34
Fachklinik Osterhofen, Amputation, Schmerztherapie	THD-Pflegestudium: Theorie + Praxis verbinden
Fachklinik Osterhofen, MVZs - Schmerz- und Wundambulanz ${\bf 12}$	THD Dein Haus 4.0: Länger Leben Zuhause, NBY
OT-Süd: Orthopädietechnik, Venen-und Lymphzentrum	
Orthopädische Fachklinik Schwarzach und MVZs	Weitere Dienstleister und Hilfsangebote
Pflegeheime und sonstige Pflegeformen	Vorsorge: Betreuungsverein Deggendorf e. V
Niederwinkling Tagespflege und Betreutes Wohnen20	VDK Sozialrecht, Behindertenhilfe, Arberland, Deggendorf <b>40</b>
BRK Tagespflege Osterhofen	Mais Sanitätshäuser, Zahnärztin Obermeier Osterhofen42
BRK Senioren- und Pflegeheime Osterhofen, Winzer	Senioren-Aktiv-Club Landkreis Deggendorf e. V
BRK Senioren- und Pflegeheime Plattling26	Elypso Seniorenangebote, Seniorita Informationsmesse44
BRK Senioren- und Pflegeheime Deggendorf	Waldbahn-Ausflüge, Seniorentickets
BRK Betreuter Fahrdienst, Hausnotruf, ambulante Pflege <b>30</b>	-
Europflege-24, Lorenz: sogenannte 24h-Pflege zuhause32	Notfallnummern46

**Impressum** 

**Herausgeber:** Medienbüro Beatrice Hohler, Abt-Paulus-Str. 4, 94486 Osterhofen, Tel: 09932/49 19, Mobil: 0171/380 98 89, gesund.pflege@gmail.com, www.gesund-pflege.de – Ust-ID: DE21348057

**Redaktion:** Beatrice Hohler, (V.i.S.d.P.), copyright auf alle Texte

Fotos: Roland Beysel-Hohler, Beatrice Hohler, Heime und Anbieter

Grafik und Design: Jessica Stefani, www.blattgold-grafik.de
Druck: Ebner Verlag Druckerei, www.verlag-ebner.de Auflage: 50.000 Stück

Titelbilder: © Copyrights fotolia.com, 123rf.com © Urheber: picsfive

Urheberrechtliche Angaben: Eine Verwertung der urheberrechtlich geschützten Publikation, ob ganz oder teilweise, sowie aller in ihr enthaltenen Beiträge, Abbildungen und von uns gestallteter Anzeigen ©, bedarf der vorherigen Zustimmung des Herausgebers. Insbesondere ist eine Einspeicherung oder Verarbeitung in Datensystemen ohne Zustimmung der Herausgeber in Beatrice Hohle, unzulässig.

Ausbildung, Weiterbildung und Sensorik

### **Editorial Beatrice Hohler**

#### Gesundheit ist das höchste Gut im Leben

Ich darf Sie heuer mit viel Stolz zum 10-jährigen Jubiläum des Gesundheitsführers begrüßen.

Er ist im Grunde vor 10 Jahren aus einer Idee entstanden, als mein Vater in Würzburg schwer erkrankt ist und sehr schnell Hilfe in der Pflege benötigte, von Reha, ambulanter Pflege, über Palliativstation bis zum Hospiz. In dem Moment hätte ich mir genau so eine Broschüre gewünscht, um als Angehörige die regionalen Anlaufstellen zu finden und auswählen zu können.

Jedes Jahr gibt es neue Fälle von Pflegebedürftigkeit, oftmals ganz schnell durch Sturz, Krankheit, Unfall oder einfach altersbedingt. Aus diesem Grunde aktualisieren wir diesen Gesundheitsführer jährlich und hoffen, dass er den Menschen in der Region gute Dienste erweist. Wir bringen jede Ausgabe direkt in die Haushalte im Landkreis (über Deggendorf aktuell). Andererseits finden Senioren diese Broschüre bei Ärzten oder Apotheken. Angehörige, vor allem, wenn Sie nicht hier vor Ort sind, schätzen die Online-Ausgabe, bei der sie direkt die Webseiten der Dienstleister anklicken können.

Im Internet findet man meist Pflegeeinrichtungen mit Aufzählung ihrer Leistungen, Pflegestufen etc. Ich habe alle Einrichtungen in der Region persönlich besichtigt und beschreibe sie, um ein Gefühl dafür zu bekommen, was im Einzelfall am besten wäre (sofern Plätze frei sind).

Ich bedanke mich herzlich bei allen Anbietern für die jahrelange, gute Zusammenarbeit, und wünsche Ihnen allen in der Region gute Gesundheit

Herzlichst

Beatrice Hohler

www.gesund-pflege.de





Grußwort von Gerhard Gansl Grußwort von Bernd Sibler



#### Sehr geehrte Damen und Herren,

wir alle wünschen uns Gesundheit bis in das hohe Alter, um selbstbestimmt in unseren eigenen vier Wänden leben zu können. Leider haben nicht alle Menschen dieses Glück, denn oftmals tritt eine Situation unvorhergesehen ein, in der man Hilfe und Unterstützung im Alltag braucht. Man steht vor der Frage, wer einem helfen und an welche Stelle man sich wenden kann. In Deggendorf und der Umgebung gibt es dafür den Gesundheitsführer.

Als einer der größten Anbieter von sozialen Unterstützungsleistungen, von ambulanter bis stationärer Pflege bis zum Hausnotruf und betreuten Fahrdienst, war der BRK-Kreisverband Deggendorf der erste, der sich bei diesem Ratgeber beteiligte. Mittlerweile seit 10 Jahren gibt es den Ratgeber Gesundheit und Pflege im Landkreis Deggendorf. Ein guter Beitrag zur Information von Hilfesuchenden.

Als Kreisgeschäftsführer des BRK-Kreisverbandes Deggendorf gratuliere ich zur 10. Ausgabe des Gesundheitsführers. Bleiben sie gesund!

Ihr Gerhard Gansl

Kreisgeschäftsführer des BRK-Kreisverbandes Deggendorf



#### Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

Sie kennen vielleicht den Spruch: "Wissen ist Macht". Und Wissen ist ganz besonders wichtig, wenn es um die eigene Gesundheit, und speziell um die Hilfs- und Versorgungsangebote in der Region bei gesundheitlichen Fragen und bei pflegerischen Bedarfen geht. Sie halten eine neue Ausgabe des Ratgebers "Gesundheit und Pflege" in der Hand, den die erfahrene Journalistin Beatrice Hohler vor einem Jahrzehnt initiiert und seither kontinuierlich weitergeführt hat. Damals erkannte Frau Hohler aus eigener familiärer Betroffenheit den Bedarf für so eine ausführliche Informationsbroschüre, die den Menschen in unserem Landkreis zielführend weiterhilft, wenn plötzlich die Frage auftaucht, wo muss ich mich mit welchem Problem richtigerweise hinwenden?!

© S. Schmolka

Ich gratuliere Frau Hohler zum 10jährigen Jubiläum dieses Ratgebers und auch zu dem Gespür für die Menschen und deren Anliegen in unserem Landkreis. Gleichzeitig bedanke ich mich für Ihr Engagement, das zusammen mit den Angeboten der kommunalen Einrichtungen, Wohlfahrtsorganisationen und

den freien Trägern von Gesundheits- und Pflegeleistungen die gesamte Palette der sozialen, gesundheitlichen und pflegerischen Anlaufstellen und Hilfen aufzeigt. Auch in Zeiten des Internets hat eine gedruckte und handliche Broschüre spezielle Vorteile. Allen, die diese Ratgeber zur Hand nehmen, wünsche ich, dass sie schnell und umfassend die gesuchten Informationen erhalten.

Alles Gute und beste Grüße

Bench Serie

Ihr Bernd Sibler, Landrat, Landkreis Deggendorf



### DONAUISAR Klinikum Deggendorf

Deggendorf



DONAUISAR Klinikum Deggendorf

Deggendorf



Das DONAUISAR Klinikum Deggendorf verfügt über einen Operationsroboter "da Vinci Xi" der neuesten Generation. Sein Hauptvorteil sind bessere Behandlungsergebnisse, speziell bei den minimal-invasiven Operationen mit hoch komplexen Erkrankungen bei Patienten der Viszeralchirurgie und der Urologie. Der Roboter wird insbesondere bei Operationen am Darm und an der Prostata eingesetzt. Durch die noch besseren OP-Ergebnisse kommen die Patienten auch schneller wieder auf die Beine.

Der Roboter agiert mit vier Armen, die – außer mit der hochauflösenden 3D-Kamera – mit drei miniaturisierten Operationsinstrumenten bestückt werden können. Dadurch sind Kippungen und Drehungen der Instrumente möglich, mit denen diese in beinahe jede denkbare Position gebracht werden können. Die Be-

weglichkeit der an den Armen angebrachten Instrumente übertrifft die der menschlichen Hand deutlich. Und auch die Sehkraft des Arztes wird optimiert. Im Gegensatz zu konventionellen laparoskopischen Operationen, bei denen der Operateur am Patienten steht und teilweise ungünstigen Haltungen einnehmen muss, sitzt der ausführende Arzt beim "da Vinci"- System an einer dem OP-Tisch benachbarten Konsole und arbeitet mit Joysticks. So kann man auch bei komplexen, mehrstündigen Operationen konzentriert arbeiten

Perlasberger Str. 41 94469 Deggendorf Tel. 0991/380-0 info@donau-isar-klinikum.de www.donau-isar-klinikum.de







Eine besondere Geschichte: Am DONAUISAR Klinikum ist am 30. Dezember 2022 Ayaan auf die Welt gekommen. Ein Extrem-Frühchen, nur 340 Gramm schwer. Ab diesem Zeitpunkt beginnt für den Buben zusammen mit seinen Eltern, der Ärzteschaft und dem Pflegepersonal sein Kampf ins Leben. Im Mai hat er das Klinikum mit fast 3.000 Gramm Gewicht wieder verlassen.

Diese Erfolgsgeschichte war durch eine der modernsten Kinderintensivstationen in ganz Bayern möglich. Dort stehen 16 Betten für Neugeborene zur Verfügung. In den Zimmern kann ein Elternteil rund um die Uhr beim Kind bleiben. Außerdem können sich die Eltern bei Bedarf in eine Wohnung zurückziehen, um Kraft zu tanken. Der Tag, an dem Ayaan aus dem Deggendorfer Klinikum entlassen wird, ist für das ganze Team besonders. Auch für die Kinderkrankenschwestern war es eine lange Reise. Für Extrem-Frühchen ist eine Eins-zu-Eins-Betreuung vorgeschrieben. Rund um die Uhr. Das ist nur durch das große Engagement des Teams der Neonatologie zu schaffen. Zusammen mit seinen Eltern, der Ärzteschaft und dem Pflegepersonal im Deggendorfer Klinikum hat Ayaan die erste, ganz hohe Hürde in seinem Leben geschafft

 $8 ag{9}$ 

### Fachklinik Osterhofen – Zentrum für Amputationsmedizin

FACHKLINIK OSTERHOFEN

Osterhofen







### Stationäre Akutbehandlung · Rehabilitation

Der Verlust einer Extremität ist sowohl körperlich als auch seelisch ein tiefgreifender Einschnitt in das Leben eines Menschen. Deshalb setzen wir im Zentrum für Amputationsmedizin alles daran, unfall- oder krankheitsbedingte Arm- und Beinamputationen so lange wie möglich zu vermeiden. Seit 1999 bieten wir Patienten mit drohender oder erfolgter Amputation eine hochspezialisierte prä- und postoperative Behandlung. Unsere Experten (Fachärzte, Pflegekräfte, Psychologen, Sozialpädagogen, Physio- und Trainingstherapeuten) sind erfahren in der Versorgung schwer heilender Wunden und der frühzeitigen Mobilisierung nach Amputation.

Mit Steh-, Gewichts- und Balanceübungen führen wir die Patienten behutsam an den Gebrauch einer Prothese heran. Bewegung und Sport - trotz Prothese - stärken das körperliche und seelische Wohlbefinden. Neben Gangschulung und Lauftraining fördern Sportarten wie Nordic-Walking, Kegeln oder Bogenschießen ein neues Körpergefühl. Begleitende psychologische Betreuung, Seelsorge, Sozial- und Ernährungsberatung runden unser ganzheitliches Behandlungskonzept ab.

Die Fachklinik Osterhofen zeichnet sich durch eine überschaubare Größe, kurze Wege und eine angenehme, familiäre Atmosphäre aus. Nicht nur fachlich, auch menschlich sind Patienten hier in den besten Händen.

### Fachklinik Osterhofen – Zentrum für Schmerztherapie

Osterhofen

### **Ganzheitliches Therapiekonzept** zur Behandlung chronischer Schmerzen

Chronische Schmerzen zermürben Menschen über Jahre. Häufig haben sich die Schmerzen verselbständigt, die eigentliche Ursache ist meist nicht mehr feststellbar. Seit 2013 bieten wir Patienten mit chronischen Schmerzleiden in unserem Zentrum für Schmerztherapie ein ganzheitliches Behandlungskonzept. Unsere erfahrenen Spezialisten unterschiedlichster Fachgebiete (Neurochirurgen, Orthopäden, Psychotherapeuten, Psychologen, Sporttherapeuten Sozialpädagogen, Physiotherapeuten, Ernährungs- und Diabetesberater, Seelsorger, speziell ausgebildete Pflegekräfte (Pain Nurses)) arbeiten Hand in Hand.

In der Kombination aus fachärztlicher Behandlung, psychologischer Begleitung und vielfältigen therapeutischen Übungen liegt der Schlüssel für den Erfolg der "multimodalen Schmerztherapie". Bewegung wirkt sich nachweislich effektiv auf den Genesungsprozess aus. So erleichtern beispielsweise gelenkschonende Übungen in unserem Schwimmbad eine behutsame Annäherung an sonst schmerzende Bewegungen. Nordic Walking durch unseren Park bringt Sie in Schwung und lässt den Gedanken freien Lauf.

Wir vermitteln Ihnen, wie Sie Ihren Schmerz verstehen lernen, helfen Ihnen neue Verhaltensstrategien für den Alltag zu entwickeln und zeigen Ihnen vielfältige Übungen und Entspannungstechniken, die schmerzlindernd und bewegungsfördernd wirken, so dass Sie wieder aktiv am Leben teilnehmen. Sie durchlaufen bei uns ein 14-tägiges Therapieprogramm, in einer kleinen, überschaubaren Gruppe, in familiärem Umfeld.







Plattlinger Straße 29 · 94486 Osterhofen Tel. 09932/39-0 · Fax: 09932/15 59 info@fachklinik-osterhofen.de www.fachklinik-osterhofen.de

### Fachklinik Osterhofen – MVZ Schmerzzentrum

Osterhofen



Osterhofen







#### Schmerzzentrum des MVZ an der Fachklinik Osterhofen

Ideal für Schmerzpatienten: im Juli 2023 hat das Schmerzzentrum des MVZ an der Fachklinik Osterhofen eröffnet. Unzureichend behandelte Schmerzen können zu chronischen, schwer zu behandelnden Schmerzzuständen führen, was für die Betroffenen häufig mit schwerwiegenden psychosozialen Folgen verbunden ist. Unser engagiertes, fachübergreifendes Team ist auf die Behandlung chronischer Schmerzen spezialisiert. Wir setzen auf modernste Diagnostikverfahren, innovative Behandlungstechniken und individuelle Beratung. Im neuen Schmerzzentrum an der Fachklinik Osterhofen behandeln wir: Rücken-, Wirbelsäulen- und Gelenkschmerzen, Fibromyalgie, Zoster-Neuralgien, CPRS Typ I und II, Migräne, Schmerzen im Magen-Darm-Trakt, Tumorschmerzen und vieles mehr ambulant. Je früher die fachgerechte Behandlung von Schmerzen beginnt, desto besser sind die Erfolgsaussichten. Bei Medikamentengabe ist uns wichtig: so viel wie nötig, so wenig wie möglich. Ergänzend zur schulmedizinischen Behandlung bieten wir unter anderem: Akupunktur, Blutegel-Therapie, Schröpfmassagen, Kinesio-Taping sowie Phytotherapie an. Vor planbaren Eingriffen an der Wirbelsäule

Tel: 09932/39-390 · Fax: 09932/39-392 schmerzzentrum@mvz-fachklinik-osterhofen.de

haben Patienten einen Rechtsanspruch auf eine unabhängige, ärztliche Zweitmeinung. Wir unterstützen Sie bei der Entscheidungsfindung, indem wir Ihre Situation prüfen, eine begründete Zweitmeinung erstellen und Ihnen mögliche alternative Therapien aufzeigen.

### Wundzentrum des MVZ an der Fachklinik Osterhofen

Wunden können jucken, nässen oder unangenehm riechen. Werden sie nicht fachgerecht behandelt, schränkt das die Lebensqualität der Betroffenen stark ein. Die Versorgung lang anhaltender, schlecht heilender Wunden erfordert viel Erfahrung. Unser engagiertes, fachübergreifendes Team ist auf die Behandlung chronischer und komplizierter Wunden spezialisiert. Wir setzen auf modernste Diagnostikverfahren, innovative Behandlungstechniken und individuelle Beratung. Im neuen Wundzentrum an der Fachklinik Osterhofen behandeln wir unter anderem: chronisch komplizierte Wunden, spezifische bakterielle Hautinfekte (wie z. B. Erysipel), Druckgeschwüre und Tumorwunden an Armen und Beinen, sowie infizierte Wunden ambulant. Je früher derartige Wunden fachgerecht versorgt werden, desto besser sind die Erfolgsaussichten.



Wichtig ist uns die Beratung von Patienten und Angehörigen, denn bei chronischen Wunden können oftmals schon die richtigen Hilfsmittel wie Kompressionsstrumpf oder Spezialschuhe von Orthopädietechnikern helfen, die Ursachen der Wunden zu beheben.

Fachklinik Osterhofen – MVZ Wundzentrum

Ergänzend bieten wir Ihnen eine unvoreingenommene Zweitmeinung, wenn Ihnen eine Amputation empfohlen wurde. Wir unterstützen Sie bei der Entscheidungsfindung, indem wir Ihre Situation prüfen und Sie über mögliche Alternativen informieren.

Das medizinische Versorgungszentrum an der Fachklinik Osterhofen steht für Oualität, Fachkompetenz und eine patientenzentrierte Behandlung. Für die ganzheitliche Versorgung unserer Patienten arbeiten wir eng mit einem breiten Netzwerk von Spezialisten zusammen.

Tel: 09932/39-393 · Fax: 09932/39-392 wundzentrum@mvz-fachklinik-osterhofen.de

### OT Süd Orthopädietechnik – Prothesenbau

Osterhofen





### OT Süd Venen- & Lymphzentrum

Osterhofen



#### Für jedes Business das richtige Bein.

Elegant, unauffällig, dezent: Ob Banker oder Bräutigam, Manager oder Mechaniker, wir passen Ihre Prothese Ihren Bedürfnissen an. Gerne auch praktisch und robust, z. B. für Landwirt, Lagerist, Winzer oder am Bau. Ganz gleich, was Sie benötigen, wir fertigen die perfekte Prothese.

### Ihre Meisterwerkstatt für Orthopädietechnik



Sportprothese, wenn es schnell und weit gehen soll. Reif für Paralympics? Mit einer Sportprothese von OT Süd sind Sie bestens gerüstet. Unsere Orthopädietechnikmeister wissen, was eine optimal funktionierende, gutsitzende und komfortable Prothese ausmacht. Perfekt an Ihre Anforderungen angepasst, erhalten Sie mit diesen Prothesen Ihre Eigenständigkeit und Freiheit zurück, für jegliche Ambitionen.



Beinprothesen für Entdecker. Entdecken Sie die Welt und die Vielfalt unserer Prothesen. In Osterhofen, München und Schrobenhausen stellen wir drei Inhaber und Orthopädietechnikmeister mit unserem kompetenten Personal individuell passende Prothesen und Orthesen her – für mehr Freude am Leben.





### **Venen- und Lymphzentrum**

**Wohlbefinden für den Körper:** In unserem Venen- und Lymphzentrum sind wir unter anderem spezialisiert auf Probleme der Lymphe oder bei Lipödem. Wir fertigen Kompressionswäsche für Beine, Füße, Arme etc. nach Maß. Dazu bieten wir spezielle Waschmittel sowie praktische Anziehhilfen. Lympfpads unterstützen die Entstauung.

**Brustästhetik:** Wir bieten natürlich aussehende Brustprothesen (Voll- und Teilprothesen) sowie alles zur Nachversorgung nach Operation: Kompressions-BHs, weiche Erstversorgungs-BHs, angenehme Entlastungskorsetts sowie medizinische Spezial-BHs.

**Narbenversorgung:** Auch für Narben nach Verletzungen fertigen wir individuell nach Maß Kompressionswäsche für Kopf, Thorax, Arme, Beine, Hände, mit praktischen Anziehhilfen. Dank Scarpads ist eine wirksame Narbenpflege möglich. Spezielle Hautpflegeprodukte sorgen für ein wohliges Gefühl.



Plattlinger Str. 31 · 94486 Osterhofen Tel. 09932/9099940 osterhofen@otsued.de www.otsued.de

### Orthopädische Fachklinik Schwarzach

Schwarzach









### **Spezialgebiet Orthopädie**

Die Orthopädische Fachklinik Schwarzach ist das einzige orthopädische Fach- und Stiftungskrankenhaus im Regierungsbezirk Niederbayern. Ziel ist es, die Gesundheit der Menschen in Niederbayern, insbesondere in der Region "Donau-Wald", zu erhalten oder wiederherzustellen. Dafür arbeitet seit rund 40 Jahren ein hochprofessionelles Team nach bewährten Methoden sowie nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen Behandelt werden verschiedenste Erkrankungen und Verletzungen an Knochen und Gelenken, am gesamten Stütz- und Bewegungsapparat. Dabei werden sämtliche heute gängigen operativen Verfahren sowohl bei degenerativen Verschleißerscheinungen als auch bei Verletzungen und Unfallfolgen durchgeführt. Um Gelenke zu erhalten, bieten sich vor allem sogenannte minimal-invasive Eingriffe (Arthroskopie, Handund Fußchirurgie) an, die zum Teil ambulant erfolgen, für schnellere Heilerfolge. Operationen mit künstlichen Gelenken (Endoprothesen) oder an Schulter, Fuß, Bandscheibe und Wirbelsäule führen hochspezialisierte Chef- und Oberärzte in verschiedenen Fachabteilungen durch. Es geht immer darum, die Schmerzen zu lindern und die Beweglichkeit zu verbessern.



2024

HUFTCHIRURGIE

OUS-GESUNDHEET 07720
IN KOOPERATION MIT
FACT FEELD

### **OFS** Spezialisierte Fachabteilungen



Endoprothetik, Rheuma- und Kinderorthopädie
Chefarzt Priv. Doz. Dr. med. Franz Martini

Schwerpunkte: Endoprothetik (künstlicher Gelenkersatz) an Hüfte und Kniegelenk, Primäreingriffe und komplexe Wechseloperationen, gelenkerhaltende Eingriffe (Beinachsengeradstellung, Beckenkorrektur), Rheumaorthopädie, Kinderorthopädie (Klumpfuß, Hüftdysplasie)



Wirbelsäulenchirurgie und Traumatologie

Chefarzt Dr. med. Olexandr Nikiforov
Schwerpunkte: Minimalinvasive sowie
konventionell-offene Operationen bei Verschleißerkrankungen (bewegungserhaltende und stabilisierende Eingriffe an Hals-/Brust-/Lendenwirbelsäule).
Stabilisierende Verfahren bei Verletzungen,
Entzündungen und Tumoren, Rekonstruktionen
bei Fehlstellungen



Anästhesie

### Chefarzt Dr. med. Charilaos Zourelidis

Alle modernen Anästhesieverfahren mit Schwerpunkt Kombinationsanästhesien (Vollnarkose mit Regionalanästhesie), Narkosetiefenmessung, bei Bedarf intensive Kreislaufüberwachung und Therapie, standardisiertes Notfallmanagement, standardisiertes Patient-Blood-Management, engmaschige Betreuung unserer Patienten vor, während und nach der Operation, tägliche Akutschmerzvisiten und Schmerzkonsiliardienst.



Arthroskopie und Schulterchirurgie

Chefarzt Dr. med. Karl Traimer

Schwerpunkte: Schulterendoprothetik, Arthroskopie (minimal-invasive Eingriffe) bei Verletzungen und Verschleißschäden an Knie- und Schultergelenk, Ellenbogen- und oberem Sprunggelenk, Differenzierte Kreuzbandersatztechniken inklusive Revisionseingriffe

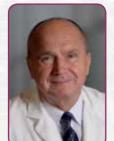


Fußchirurgie

Oberarzt Dr. med. univ. Janos Mityko

**Schwerpunkte:** Korrigierende Operationen an Vor- und Mittelfuß, z. B. bei Hallux valgus, Krallen- und Hammerzehen

- Operative Behandlung von frischen, aber auch älteren Verletzungen und Verschleißschäden der Sehnen. Bänder und Gelenke des Fußes
- Seit Januar 2019 Zertifikat Fußchirurgie D.A.F.



Abteilung für Osteologie

Lt. Arzt Dr. med. Ch. Günther

• umfassende osteologische Diagnostik und

Beratung
• Einleitung einer individuellen Therapie auf

 Einleitung einer individuellen Therapie auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft



### **MVZ** Schwarzach

Schwarzach



#### **Die sanfte Kraft des Wassers**

#### Behandlungserfolge dank Hydrojet Massage

An der Orthopädischen Fachklinik Schwarzach hat sich bei der Behandlung von Patient\*innen eine Überwasser-Massage als erfolgreiche Therapie etabliert. Mit einem neuen Hydrojet Massagegerät erzielen wir im MVZ OrthoMed in Schwarzach beste Behandlungsergebnisse. Bei einer Hydrojet Massage werden – dank Massagedüsen, wie auf einem Wasserbett – die sanfte Kraft des Wassers, die stimulierende Wirkung einer klassischen Massage und eine Wärmetherapie kombiniert.

Beste Ergebnisse erzielt man bei Rücken- und Gelenkschmerzen, Muskelverspannungen, Migräne, oder auch einer leichten Form der Fibromyalgie. Ferner kommt der Hydrojet bei Funktionsstörungen der Wirbelsäule, Lumbal- oder LWS-Syndrom zum Einsatz.

Dank der Hydrojetbehandlung erleben die Patienten Schmerzlinderung, Muskelentspannung, lokale Durchblutungs- und Stoffwechselsteigerung, venöse und lymphatische Entstauung. Auch das vegetative Nervensystem wird positiv beeinflusst, was sich wohltuend auf die Organe auswirkt.

#### Spezialgebiete:

Orthopädie, Anästhesie, Schmerztherapie, Psychotherapie, Chirotherapie und Sportmedizin

#### Unser Leistungsspektrum

- Konservative Diagnostik und Therapie von Erkrankungen und Verletzungen des Bewegungsapparates (z.B. Arthrose, Osteoporose und Rheuma) • Medizinische Heil – und Hilfsmittelversorgung
- Durchführung von bildwandlerunterstützten Infiltrationen an der Wirbelsäule und Gelenken • Manuelle Therapie
- · Postoperative Nachsorge · Hyaluronsäurebehandlung
- ACP Therapie (Autologes Conditioniertes Plasma)
- Knochendichtemessung Stoßwellentherapie
- Hydrojet Infusionstherapie Sport- und Kinesiotaping
- Multimodale fachübergreifende Schmerztherapie Akkupunktur
- Autogenese Training Entspannungstherapie Psychotherapie

#### IGEL-Leistungen (individuelle Gesundheitsleistungen)

- Radiale Stoßwellentherapie ESWL
- Gelenkinjektionen mit Hyaluronsäure / Chondroprotektiva
- Procain-Basen-Infusionen Hydrojet-Therapie Kinesio-Taping

Die aktuellen Öffnungszeiten für Orthopädie und Schmerztherapie entnehmen Sie bitte unserer Webseite: www.mvz-orthomed.de

### **MVZ** Regen



### **MVZ** Deggendorf



#### Spezialgebiete:

Orthopädie

#### Unser Leistungsspektrum

- Konservative Diagnostik und Therapie von Erkrankungen und Verletzungen des Bewegungsapparates, einschließlich Osteoporose, Arthrose und Rheuma
- Schmerzbehandlung
   Infiltrationen in Wirbelsäule und Gelenke
- Versorgung von Frakturen sowie kleine Wundversorgung
- Tens, Wärmetherapie Manuelle Therapie

#### IGEL-Leistungen (individuelle Gesundheitsleistungen)

- Radiale Stoßwelle ESWT
- Hydro-Jet Wasserdruckstrahlmassage
- · Gelenkinjektionen mit Hyaluron
- · Injektionen auf homöopathischer Basis

#### Diagnostik

· Digitales Röntgen

#### Die aktuellen Öffnungszeiten für Orthopädie entnehmen Sie bitte unserer Webseite: www.mvz-regen.de

Ärztlicher Leiter: Dr. med. Markus Roidl (im Angestelltenverhältnis)
Stadtplatz 11 · 94209 Regen
Tel.: 09962/209-840 · Fax: 09962/209-7840

E-Mail: info@mvz-regen.de · www.mvz-regen.de

#### Spezialgebiete:

**Sport**medizin, **Ortho**pädie, Unfallchirurgie, Physikalische und Rehabilitative Medizin, Kinderorthopädie, Chirotherapie, Akupunktur, Psychosomatische Grundversorgung

#### **Diagnostische Verfahren:**

· digitales Röntgen · Sonographie

#### An speziellen Behandlungen bieten wir an:

- · Radiale Stoßwellentherapie (z.B. Fersensporn, Kalkschulter, etc.)
- Sporttauglichkeitsuntersuchung und Beratung
- Ernährungsberatung
- konservative Arthrosebehandlung (u.a. chondroprotektive Therapie mit Hyaluronsäure)
- röntgengestützte minimalinvasive Interventionen an Wirbelsäule und Gelenken
- muskuläre Funktionsdiagnostik und Statikbeurteilung
- sportmedizinischer Ansatz in der Schmerztherapie
- Wachstumsdiagnostik Kinesiotaping
- Skoliose-Sprechstunden, TENS-Behandlung
- Physikalische Therapie (Hydrojet, Extensionsbehandlung)

Wir stehen Ihnen montags-donnerstags von 7.30–17.30 Uhr und freitags von 7.30–15.30 Uhr zur Verfügung.

Ärztlicher Leiter: Prof. Dr. med. Jens Martin (im Angestelltenverhältnis)
Westlicher Stadtgraben 38 · 94469 Deggendorf
Tel. 09962/209-860 · Fax: 09962/209-7860
E-Mail: deggendorf@mvz-sporthomed.de · www.mvz-sporthomed.de

### Tagespflege & Ambulant betreute Wohngemeinschaft

Niederwinkling





### Tagespflege in Niederwinkling – "wie im Urlaub"

"Abends wollen wir zwar wieder zu Hause sein, aber tagsüber haben wir es wie im Urlaub." Dieses Lob bekommt Leiterin Frau Maier Simone immer wieder. Die Gäste in der Tagespflege Niederwinkling sind immer gut betreut und umsorgt. Sie lieben die gemeinsame Unterhaltung und das gesellige Beisammensein. Feste Strukturen im Tagesablauf geben ein Gefühl von Sicherheit und fördern die Beständigkeit und Gemeinschaft. Kompetente Pflege ist selbstverständlich.

Die Tagespflegeeinrichtung beim Begegnungszentrum ist ab 7.30 Uhr geöffnet. Die Gäste nehmen zunächst gemeinsam ihr Frühstück ein und lesen dann die Zeitung. Das Programm am Vormittag umfasst Morgensport im Wintergarten, Spaziergänge, Singen und Musizieren, Bastelgruppen oder aktivierende Kochgruppe. Frische Produkte zum Kochen kommen aus den Hochbeeten im Garten. Nach einem Mittagsschläfchen in bequemen Ruhesesseln gibt es Kaffee und selbstgebackenen Kuchen.



### Tagespflege & Ambulant betreute Wohngemeinschaft

Niederwinkling

Um 16:30 Uhr geht es wieder nach Hause Auf Wunsch werden die Gäste in der Früh abgeholt und abends wieder nach Hause gebracht. Das Tagesprogramm richtet sich nach der Jahreszeit sowie nach den Bedürfnissen und Wünschen der Gäste. Das Betreuungsteam unterstützt bei Bedarf beim Essen, Trinken, Toilettengang und beim Finnehmen der verordneten Medikamente. Auch die Behandlungspflege wird nach ärztlicher Verordnung fachgerecht durchgeführt. Dank der Tagespflege werden Angehörige effektiv entlastet und können so eine Heimunterbringung hinauszögern oder sogar ganz vermeiden. Gezielte Beschäftigungsangebote und anregende Aktivitäten fördern die Selbstständigkeit der Bewohner und stärken ihr Selbstvertrauen. Die Kosten für eine Betreuung in der Tagespflege können größtenteils mit den Pflegekassen abgerechnet werden Tagespflege kann ganz flexibel gebucht werden: entweder ganztags, halbtags, nur an einzelnen Tagen oder jeden Tag.

#### **Ambulant Betreutes Wohnen**

In unmittelbarer Nachbarschaft zur Tagespflegeeinrichtung befindet sich eine ambulant betreute Wohngemeinschaft. In zehn Appartements können maximal 12 Seniorin nen und Senioren selbstbestimmt wohnen Das gemeinschaftliche Zusammenleben und die pflegerische Betreuung übernimmt die Caritas Straubing-Bogen. Präsenzkräfte stehen rund um die Uhr für Hilfe zur Verfügung. Auch hier stehen gemeinsames Kochen, Unterhaltung und ein vielfältiges Beschäftigungsprogramm im Vordergrund, alles in einem familiären Ambiente. Ein kommunales Begegnungszentrum in unmittelbarer Nachbarschaft beherbergt auch die Fachstelle für pflegende Angehörige. Hier erhalten sie Informationen zu weiteren Möglichkeiten und Alternativen sowie Hilfestellungen für eine Pflege zu Hause. Die unmittelbare Nähe zu Fachärzten, Apotheke und Lebensmittelmarkt garantiert kurze Wege für alle Bewohner.



<u>Tagespflege:</u> Bayerwaldstraße 5 94559 Niederwinkling Tel. 09962/9509767 tagespflege@caritas-straubing.de

Ambulant betreute Wohngemeinschaft: Bayerwaldstraße 5 94559 Niederwinkling Tel. 09962/9598733

www.niederwinkling.de/
bauen-wohnen/seniorenbetreuung

 $_{20}$ 

Osterhofen

Die Pflege eines Angehörigen ist eine große Verantwortung einem geliebten Menschen gegenüber. Häufig wissen die Familienmitglieder nicht so recht, was dabei alles beachtet werden muss und welche finanzielle Unterstützung sie erhalten können. Um die Pflegenden auf die praktische Umsetzung vorzubereiten, bieten die Krankenkassen kostenlose Pflegekurse mit individuellen Tipps und Beratungsgesprächen an, für Angehörige oder Ehrenamtliche Helfer.

Viele nützliche und ausführliche Informationen gibt es in verschiedenen Broschüren, die man sich kostenlos auf der Seite des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege www.stmgp.bayern.de herunterladen kann oder per Post als Broschüre zuschicken lassen kann: www.bestellen.bayern.de

Menschen mit Pflegegrad 2 oder höher, die ihren Hauptwohnsitz in Bayern haben, haben Anspruch auf jährlich 1.000 Euro Landespflegegeld. Informationen über Landespflegegeld:

#### www.lfp.bayern.de/landespflegegeld

Für viele Fragen rund um die Gesundheit und Pflege steht der **Patienten- und Pflegebeauftragter**, Prof. (Univ. Lima) Dr. Peter Bauer MdL, zur Verfügung. Informationen: www.patientenportal.bayern.de



**DEMENZ:** betrifft immer mehr Menschen. Auch dazu findet man unter der Bestellseite **www.bestellen.bayern.de** ausführliches Material mit umfangreichen Informationen, beispielsweise: wie Angehörige den eigenen Weg im Umgang mit Demenzkranken finden. Dazu einen ausführlichen Demenzratgeber für Angehörige, oder Informationen über Fortgeschrittene Demenz, etc..

Senioren und ihre Angehörigen können sich auch zu den verschiedensten **Wohnformen** im Alter informieren.

Einige Broschüren widmen sich dem **Begleiten Sterbender, Palliativund Hospizarbeit.** Weitreichende Informationen findet man auch für **Menschen mit Behinderung.** 



Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Deggendorf





### Tagespflege, für viele die ideale Lösung

In Osterhofen ist nun neben dem Pflegeheim und der Anlage für Betreutes Wohnen eine **Tagespflege** integriert. Hier können bis zu 18 Tagesgäste, die sonst tagsüber alleine zuhause sind oder bestimmte Hilfen benötigen, die optimale Betreuung finden. Gemeinsam kochen, singen, lesen, oder Gedächtnistraining, Spaziergänge, Ausflüge: hier erleben sie Gemeinschaft und ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm: es wird nie langweilig. Für Grundpflege ist gesorgt. Weitere Unterstützung kann von unserem ambulanten Pflegeteam übernommen werden. Für pflegende Angehörige ist die Tagespflege eine wichtige Entlastung, vor allem, wenn man Beruf und Pflege oder gar noch Kinderbetreuung miteinander verbinden muss. Dank der Tagespflege erfahren die Pflegenden zumindest stunden- oder tageweise Entlastung, und wissen doch ihre Liebsten bestens versorgt.

Die Tagesgäste werden morgens zur Einrichtung gebracht, entweder von Angehörigen, oder vom Fahrdienst, und am Ende wieder abgeholt bzw. nach Hause gefahren. Für leckere und gesunde Tagesmahlzeiten wird gesorgt. Alle entscheiden selbst, an welchen Aktivitäten sie teilnehmen möchten, und an welchen Tagen man diese Gemeinschaft nutzen möchte. Tagespflege ist die optimale Ergänzung zur Pflege zuhause und perfekt mit ambulanter Pflege kombinierbar.



BRK Tagespflege
Osterhofen
Mühlhamer Str. 15
94486 Osterhofen
Tel. 09932/95406 -600

Platzanfragen bitte unter: 09932/95406-0

 $\sim$  23

### BRK Senioren- und Pflegeheim Osterhofen

Osterhofen





### BRK Senioren- und Pflegeheim Winzer

Winzer





### Behagliches Heim spezialisiert für Demenzkranke

Es ist das Jüngste (2013) im Bunde der BRK-Häuser im Landkreis, und kann somit von all den guten Erfahrungen der anderen Häuser profitieren. Für bessere Orientierung sorgt hier ein Farbkonzept für jedes Stockwerk und jede Station, im Gang, an Türen und den jeweiligen Treffpunkten. Jede Wohngruppe wird optisch mit einem bekannten Platz aus der Stadt assoziiert. Im herrlichen Garten ziehen sich die Patienten ihre eigenen Kräuter, und gießen die Blumen mit Wasser aus dem Hausbrunnen. Für die **Demenzgruppe** im Erdgeschoss hat sich der BRK-Kreisverband Deggendorf etwas Besonderes ausgedacht, um die Bewohner in dem stets offenen Haus vor dem ziellosen Ausgehen zu schützen: auf den Ausgangstüren oder dem Aufzug gehen fotografisch Mauern und Handläufe weiter, man steht optisch vor der Heizung an der Wand, einfach genial. Ähnlich wie im gewohnten Alltag geht man hier offiziell "ins Café", in einem riesigen, lichtdurchfluteten Saal, mit Spielecke für die Enkel. Genauso geht man "zum Friseur" im Haus, oder in die große Kapelle, in der öffentliche Gottesdienste abgehalten werden. Man ist also trotz "Heim" weiterhin mit der öffentlichen Gemeinschaft verbunden. Die Möglichkeit von 6 eingestreuten Tagespflegeplätzen rundet das facettenreiche Angebot an Pflege und Betreuung ab.



Mühlhamer Str. 13 94486 Osterhofen Tel. 09932/95406-0 info@shosterhofen.brk.de





#### **Ein zweites Zuhause**

Mitten im Ort, eingebettet zwischen Kirche, Kindergarten, Schule, Gasthaus und Cafe: ideal für ältere Menschen aus der ländlichen Region. Wie in einer

Großfamilie spürt man hier das Miteinander der Generationen. Kinder und Schüler gestalten Maifeiern, Nikolausabende, Muttertag usw. Ein schöner Garten, Terrasse und Balkon bieten die optimale Kulisse für geselliges Beisammensein und jegliche Feste. Führungskräfte und Team sorgen mit viel Engagement und liebevoller Betreuung dafür, dass sich alle geborgen fühlen. Unter dem Motto: "jeder kann, keiner muss" steht es Bewohnern und Angehörigen frei, sich an den vielfältigen Beschäftigungsmöglichkeiten und Veranstaltungen zu beteiligen. Geschmackvolle Dekoration nach Jahreszeit und großformatige Fotos unterstreichen das Zugehörigkeitsgefühl zum ehemaligen Korbflechterort Winzer. Sie wecken selbst bei Demenzkranken schöne Erinnerungen an "die guten alten Zeiten". Dorfbewohner kommen gerne zum öffentlichen Gottesdienst in die künstlerisch sehr wertvolle Kapelle im Heim, mit einem ganz besonderen Kreuzgang. Wer möchte, geht hier im Haus auch "zum Friseur", "ins Cafe", oder in das Wirtshaus ums Eck, ganz



wie früher. Um pflegende Angehörige zu entlasten und Seniorinnen und Senioren den Eintritt ins Heimgeschehen zu erleichtern, gibt es auch hier die Möglichkeit der Tagespflege.

Passauer Str. 77 a · 94577 Winzer Tel. 09901/20257-0 info@ahwinzer.brk.de

 $^{2}$ 

### BRK Senioren- und Pflegeheim Isarpark

**Plattling** 







### BRK Senioren Wohn- und Pflegeheim Plattling

**Plattling** 



### **Wohnen im Isarpark**

Moderne, helle und großzügige Räume machen aus diesem Haus am Isarpark ein besonderes Kleinod für ältere, hilfsbedürftige Menschen. Zur besseren Orientierung hat jede Station, wie in den anderen Häusern auch, ihr eigenes Farbkonzept für jeden "Marktplatz" oder Pflegestützpunkt. Die Treffpunkte sind so großzügig, dass auch bettlägerige Bewohner einfach mit ihrem Bett in die Gemeinschaft integriert werden können. Alle helfen sich gegenseitig, backen, basteln, werkeln oder musizieren gemeinsam. Wer eher seine Ruhe haben möchte, der kann sich auch zurückziehen, z B in eine kleine Bibliothek Sofa mit Deckchen und ein

uraltes Radio vermitteln ein heimeliaes Gefühl. Alles ist liebevoll bis ins letzte Detail dekoriert.

Auch im wunderschönen

Garten fühlen sich die Bewohner "wie zuhause". Ob mit dem Marterl am Wegesrand, oder dem eigenen Bauerngarten, den sie selbst pflegen, hier geht es mehr um ein glückliches Leben als um die eigenen Einschränkungen, für die es die jeweils nötigen Hilfestellungen gibt. Das Haus hat seinen pflegerischen Schwerpunkt auf die Versorgung von dementiell erkrankten Personen gelegt, für die die "Erinnerungen an alte Zeiten" durch typische Einrichtungsgegenstände und individuell ausgestattete Zimmer erleichtert wird.





Dr.-Kiefl-Str. 12 94447 Plattling Tel. 09931/40537-0 info@ahisarparkplattling.brk.de





#### Ein Haus zum Wohlfühlen

Bereits seit 1973 leben ältere Menschen hier "wie in einer Großfamilie" und fühlen sich wohl. Das Leben in der Gemeinschaft macht sichtlich Spaß und sorgt für einen abwechslungsreichen Lebensabend, in angenehmer Atmosphäre. Bewohner und Angehörige genießen die Vorzüge ihres neuen Zuhauses. Die Männer haben ihren eigenen Werkraum, Frauen Ihre Bastelstube, in der sie ihren Hobbies nachgehen können. In einem kleinen Verkaufstandl erhalten die Senioren unter anderem Schmankerl wie Sekt und Süßes. Ein rundum stimmiges Konzept. Je rüstiger man ist, umso besser kann man die Angebote im Heim noch nutzen und diese wunderbare Gemeinschaft genießen. Die Versorgung und Betreuung erstreckt sich vom rüstigen Personenkreis bis hin zu Bewohner/innen mit einem Pflegegrad, sowie teilweise in Verbindung mit dementiellen Erkrankungen. Die Vorteile dieses Hauses erleben viele zunächst in der Kurzzeitpflege. Die meisten Bewohner stammen aus der Region, viele kommen auch von auswärts im Alter wieder zurück hierher in ihre Heimat. Hier ist niemand alleine, alle werden je nach Ihren Möglichkeiten in die Gemeinschaft integriert und gefördert. Ein riesiger Garten mit herrlicher Terrasse und einem eigenen Brotbackofen runden das vielfältige Angebot ab und bieten lauschige Plätze zum geselligen Beisammensein mit Angehörigen.



Luitpoldstr. 14 a 94447 Plattling Tel. 09931/9163 -0 info@ahplattling.brk.de

### BRK Senioren- und Pflegeheim Stadtfeldstraße

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Deggendorf

Deggendorf











#### Ideal Leben und Wohnen im Alter

Dieses Wohnkonzept ist alltagsorientiert und steht unter der Prämisse: "Jeder darf machen, was er noch kann und möchte". Ob gemeinsam Kochen, Backen, Kreative Gestalten, Gedächtnistraining oder Gymnastik: jeder Wohnbereich hat dafür seinen eigenen Marktplatz mit Küche und Betreuung durch eine hauswirtschaftlichen Präsenzkraft. Auch Angehörige sind bei uns jederzeit willkommen. Hier geht man gemeinsam "ins Cafe" auf der Dachterrasse mit herrlichem Ausblick über die Stadt oder nebenan in den lichtdurchfluteten Saal, in dem je nach Jahreszeit dekoriert und gefeiert wird. Wie im gewohnten Alltag gehen die Bewohner "zum (hauseigenen) Friseur" oder zum Gottesdienst.

Im Erdgeschoss befindet sich eine Wohngruppe für Bewohner mit Demenz. An diesen Bereich gliedert sich der Garten mit Rundwegen an. Ebenso ist hier ein Desorientiertensystem vorhanden: Ein Sicherheitsarmband warnt das Pflegepersonal, falls weglaufgefährdete Personen die Einrichtung verlassen. Alle Bereiche sind mit einem Lichtkonzept ausgestattet, dass Orientierung für den Tag- und Nachtrhythmus gibt. Hier sind alle zufrieden, gut beschützt und betreut.

Stadtfeldstr. 18 · 94469 Deggendorf · Tel. 0991/290982-0 · Fax: 290982-499 · info@ahdegstadtfeld.brk.de



### BRK Seniorenzentrum Perlasberg

Deggendorf



### Im Alter einsam? Oder lieber gemeinsam?

Im BRK-Senioren- und Pflegeheim am Perlasberg ist der Alltag für die Bewohner so angenehm und abwechslungsreich, dass man älteren Menschen, die zuhause alleine sind und teilweise auf fremde Hilfe angewiesen sind, nur empfehlen kann, ins Heim zu gehen, so lange sie das breite Angebot an Beschäftigungen, Veranstaltungen etc. noch nutzen können. Wer will, kann dies zunächst einmal in der Tagespflege ausprobieren. Das bedeutet, tagsüber den Alltag gemeinsam mit den Bewohnern zu verbringen, bestens versorgt zu sein, aber abends wieder im eigenen Zuhause sein zu können. Ziel des

gesamten Teams ist es, den Austausch zwischen allen zu fördern, so dass man dann, wenn Vollzeitpflege benötigt wird schon den Alltag im Heim, sowie viele Mitbewohner kennt und weiß, wie zufrieden alle sind. Der außergewöhnliche Bau am Hang hat zahlreiche Aufenthaltsräume mit riesigen Fensterfronten und verleiht das Gefühl, mitten in herrlichster Natur zu leben. Sinnvolle Tagesstrukturer mit festen Therapiezeiten, aber auch viel Freizeit, dazu beste Betreuung gemäß der individuellen Anforderungen, auch für Bewohner/innen mit Demenz, garantieren einen würdevollen Aufenthalt in schöner Gemeinschaft. Kulinarisch werden die Bewohner von einem "Sterne"-koch verwöhnt. Fast könnte man meinen, man sei auf Dauerurlaub...





Perlasberger Str. 25 · 94469 Deggendorf Tel. 0991/3613-0 · Fax 3613-407 info@ahdeggendorf.brk.de www.kvdeggendorf.brk.de/seniorenheime

### **BRK Betreuter Fahrdienst & Hausnotruf**

Deggendorf





Deggendorf





### Mit Sicherheit gut aufgehoben

Kompetent und zuverlässig: der betreute Fahrdienst beim Roten Kreuz in Deggendorf bringt Patienten gut gesichert zur Dialyse, Bestrahlung, oder aus der Klinik nach Hause. Je nach Schwere der Krankheit werden Patienten sitzend, im Rollstuhl, oder liegend transportiert und auf der Fahrt betreut. Auch Angehörige dürfen mitfahren.

In der Regel werden diese Dienste von Ärzten, Kliniken oder Heimen beauftragt und von den Krankenkassen übernommen. Dies gilt für Menschen, die nicht mehr selbst gehen oder öffentliche Verkehrsmittel benutzen können. Gut geschultes Personal und eine optimale Disposition sorgen für möglichst kurze, schonende Transporte.



### Hilfe rund um die Uhr auf Knopfdruck!

Haus- oder mobiler Notruf ist eine großartige Hilfe für alleinstehende Senioren: über die gelbe Taste wird täglich bestätigt, dass alles in Ordnung ist. Drückt man im Notfall auf Rot, fragt die Rettungsleitstelle, was passiert ist. Selbst wenn man nichts mehr sagen kann, wird erkannt, woher der Notruf kam, und sofort Hilfe aeschickt.



### Pflege ist Vertrauenssache

Viele Senioren wünschen sich, so lange wie möglich in ihrem Zuhause leben zu können Ambulante Pflegedienste unterstützen sie dabei. Beim BRK an den Zweigstellen Deggendorf, Hengersberg und Osterhofen betreut ein Team aus Pflegefachexaminierten kräften, ausgebildeten Pflegehelferinnen sowie Hauswirtschafterinnen ca. 140 Patienten.

Anfangs ist es für viele ungewohnt, sich von fremden Menschen an und ausziehen lassen, gewaschen zu werden oder Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme zu erfahren. Doch bald schon freuen sie sich auf



"Ihre Betreuer" des BRK, die einfühlsam und mit viel Zuwendung Patienten auch mit frischen Verbänden und Medikamenten versorgen, oder den Blutdruck messen. Oftmals sind die Pflegekräfte die einzigen Ansprechpartner für pflegebedürftige Menschen. Hauswirtschaftliche Betreuerinnen kümmern sich um den Einkauf, Zubereitung der Speisen, Wäsche oder die Reinhaltung der Wohnung. Bezahlt wird, was an Hilfe bestellt wurde. Je nach Pflegegrad werden bestimmte Beträge von den Krankenkassen übernommen. Ganz egal, was benötigt wird:

Unsere Schwestern kommen wie gerufen!





**BRK Kreisverband Deggendorf** Wiesenstraße 8 · 94469 Deggendorf Tel. 0991/3604-0 info@kvdeggendorf.brk.de www.kvdeggendorf.brk.de

Deggendorf

Deggendorf





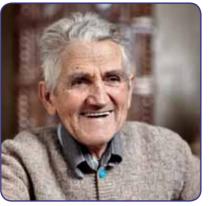


### "sogenannte" 24 Stunden Pflege: Ehrlich, transparent und sehr persönlich!

Viele Senioren wollen bei Pflegebedürftigkeit am liebsten zuhause bleiben. Wenn die Angehörigen die nötige Pflege nicht mehr übernehmen können, bieten unsere qualifizierten Pflegekräfte ein würdevolles Leben. Sie leisten den älteren Menschen Gesellschaft. Sie haben Zeit zum Plaudern, spazieren gehen, gemeinsam kochen, essen, etc...

Wir arbeiten eng mit speziellen Agenturen in Rumänien, Polen und der Slowakei zusammen, die viel Erfahrung in der häuslichen Pflege mitbringen. Seit einem Urteil des Bundesgerichtshofes heißt die Betreuung heute offiziell: <u>sogenannte</u> 24/7-Pflege. Als eine der wenigen Vermittlungsagenturen in Deutschland sind wir anerkanntes Mitglied im Verband für häusliche Betreuung und Pflege e. V. Das garantiert Legalität, Seriosität und Zufriedenheit der Kunden. Alle Pflegekräfte sind im Heimatland fest angestellt und werden offiziell hierher entsendet, sie sind kranken- und sozialversichert und erhalten den gesetzlichen Mindestlohn.

Die meisten Pflegekräfte bleiben 2 – 3 Monate in einer Familie. Idealerweise fühlen sich Pflegekräfte und Familien so wohl, dass sie möglichst nur zwei feste Betreuerinnen haben, die sich abwechseln. Die Betreuer\*innen erhalten Kost und Logis gratis, und wollen genauso respektvoll behandelt werden, wie sie mit den älteren Menschen umgehen.





Dank 11 Jahren Erfahrung in der Vermittlung ausländischer Pflegekräfte finden wir die ideale Pflegekraft, die sich liebevoll, motiviert und freundlich um die zu pflegende Person kümmert.

Dazu führen wir eine ausführliche persönliche Beratung vor Ort durch, um den Bedarf und die Ansprüche an eine Pflegekraft möglichst genau zu eruieren. Wir beraten auch über staatliche Förderungen und helfen bei MDK-Begutachtungen. Wir gewähren 14 Tage Kündigungsfrist, bieten kostenlosen Ersatz bei Krankheit einer Betreuungsperson und sind rund um die Uhr für Notfälle erreichbar. Entscheidend für mich war und ist immer noch die Nähe zum Kunden und der persönliche Kontakt, um die beste sogenannte 24 Stunden Pflege zu garantieren. "Meine" Familien sind absolut zufrieden und dankbar für die wertvolle Hilfe, die ihre Liebsten erhalten.

Wir lieben was wir tun, wir lieben die menschlichen Kontakte und sind erst zufrieden, wenn der Kunde zufrieden ist.





Osserstr. 25 94327 Bogen Tel.: 0170 / 345 83 68 Tel.: 09422 / 807 66 66 lorenz@europflege-24.de www.europflege-24.de

### Technische Hochschule Deggendorf

Deggendorf





### Akademisch weiterbilden – Gesundheitswesen in der Region antreiben

Qualifizierte Fachkräfte in der Gesundheitsbranche sind von entscheidender Bedeutung, um eine optimale Versorgung in der Region sicherzustellen. Das Zentrum für Akademische Weiterbildung der Technischen Hochschule Deggendorf bietet hierfür maßgeschneiderte Bildungslösungen an. **Vom Bachelorabschluss über MBA- und Masterstudiengänge bis hin zu kompakten Hochschulzertifikatskursen** ermöglichen diese Programme Berufstätigen, sich neben ihrem Beruf neue Perspektiven zu eröffnen.

Um in der **Verwaltung von Gesundheitseinrichtungen** den Durchblick zu behalten, schaffen die Bachelorstudiengänge Gesundheitsinformatik, Betriebliches Management sowie Nachhaltigkeit, Governance & Digitalisierung eine breitgefächerte Basis. Der MBA General Management bietet Medizinern und medizinischem Fachpersonal die Chance, sich durch Management Know-How für Führungsfunktionen zu qualifizieren

Mit den Bachelor- und Masterstudiengängen im Bereich der **Berufspädagogik** gestalten die Absolventen Lern- und Schulentwicklungsprozesse und treiben so Berufsfachschulen im Gesundheitswesen an. Hochschulzertifikatskurse bieten eine hervorragende Möglichkeit für Fachkräfte, spezifische Fähigkeiten zu erwerben oder vorhandenes Wissen zu vertiefen. Diese kurzzeitigen Weiterbildungsprogramme sind flexibel gestaltet und können in den oft hektischen Zeitplänen von Berufstätigen integriert werden. Dabei werden Kompetenzen rund um Beratung, Praxisanleitung, Prozessoptimierung sowie Recht und Compliance vermittelt.





Zentrum für Akademische Weiterbildung der THD Dieter-Görlitz-Platz 1 94469 Deggendorf Tel: 0991/3615-437 gesundheit@th-deg.de www.th-deg.de/weiterbildung

### Grußwort von Prof. Dr. Horst Kunhardt

#### Gesundheit und Pflege – wichtige Säulen der Daseinsvorsorge

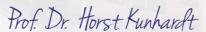
Wir erleben gerade in vielen Bereichen des täglichen Lebens die Auswirkungen der sog. "doppelten Demographie". Der demographische Wandel wird in zweierlei Form sichtbar und spürbar. Einer älter werdenden Gesellschaft mit einem steigenden Bedarf an Leistungen der Gesundheits- und Pflegeversorgung stehen immer weniger Fachkräfte zur Verfügung. Schon heute können die Kapazitäten der Kliniken, der ambulanten Versorgung und von Pflegeeinrichtungen aufgrund des Fachkräftemangels nicht mehr in der bisher gewohnten Form angeboten werden. Unsere Gesellschaft braucht daher Antworten auf die drängenden Fragen der Daseinsvorsorge vor Ort in den Bereichen Gesundheit, Pflege, Wohnen, Mobilität und Bildung.



Der Landkreis Deggendorf hat schon frühzeitig mit Initiativen der Vernetzung der bestehenden Angebote, z.B. über die Gesundheitsregionplus, ehrenamtliche Hilfe und bürgerschaftliches Engagement die Weichen für die Zukunft gestellt. Es gibt mit der Fakultät Angewandte Gesundheitswissenschaften der Technischen Hochschule Deggendorf, mit Berufsfachschulen und umfangreichen Weiterbildungsangeboten Bildungs-

träger, die sich der Aufgabe der Aus- und Weiterbildung angenommen haben. Innovative Forschungsprojekte, wie z.B. "DeinHaus4.0 – länger leben zu Hause mit technisch-digitaler Unterstützung", oder die Einführung neuer Studiengänge, wie z.B. Physician Assistant - Medizinassistenz, Pflege, Physiotherapie, Inklusion und Teilhabe, Psychische Gesundheit und neue Angebote im Bereich Soziale Arbeit sind dazu angelegt, unsere Region auch in Zukunft demographiefest zu machen.

Zu 10 Jahren "Gesundheitsführer" meinen herzlichen Glückwunsch für die geleistete Arbeit in der Vernetzung und auf weiterhin erfolgreiche Zusammenarbeit.



Vizepräsident Gesundheit der Technischen Hochschule Deggendorf



### Technische Hochschule Deggendorf

Deggendorf









### Pflegestudium: Theorie und Praxis verbinden. Ein Studium – doppelter Abschluss

Mit erfolgreicher Beendigung des Pflegestudiums erhalten die Studierenden nach acht Semestern gleich zwei Abschlüsse: den Bachelor of Science und die staatliche Zulassung zur Pflegefachfrau/Pflegefachmann. Neben den theoretischen Fächern wie Pflegediagnostik und Health Promotion können die Studierenden im hochschuleigenen Lern- und Transferzentrum und Skills Lab erste praktische Erfahrungen sammeln. Mit Simulationspuppen und Schauspielpatient:innen werden verschiedene Praxissituationen und Patientenfälle nachgestellt. So werden die Inhalte aus der Praxis mit der hochschulischen, wissenschaftlichen Ausbildung optimal verknüpft. Zusätzlich durchlaufen die Studierenden acht Praxisphasen in verschiedenen Einrichtungen wie Krankenhäusern oder Pflegeheimen.

Erstmals können auch examinierte Pflegefachkräfte im Rahmen des Studiums eine Weiterbildung zum Praxisanleiter oder zur Stationsleitung erwerben. Neben dem regulären Studentenwerksbeitrag fallen dafür keine weiteren Kosten an. Das Studium dauert für bereits Examinierte nur sechs Semester.

**NEU:** Studierende erhalten ab dem zweiten Semester ein monatliches Stipendium von 600 €. Es ist nicht an Notenschnitt etc. geknüpft. Die Studierenden müssen aber nach Beendigung des Studiums für mindestens drei Jahre in einer Pflegeeinrichtung in Bayern arbeiten.

Mehr Informationen über den Studiengang Pflege an der THD unter www.th-deg.de/pf-b.





DeinHaus 4.0

Deggendorf

### Länger Leben Zuhause – wie können technisch-digitale Hilfsmittel im Alltag unterstützen?

Das Projektteam von "DeinHaus 4.0" an der Technischen Hochschule Deggendorf (THD) beschäftigt sich mit Ideen und Lösungen, mit denen Menschen dank Digitalisierung möglichst lange selbstbestimmt in ihrer vertrauten Umgebung wohnen können. Um dies zu ermöglichen, muss Eigenständigkeit und Sicherheit für die hilfs- und pflegebedürftigen Menschen

> dauerhaft gegeben sein. Da Angehörige oder ambulante Pflegedienste dies, aus Zeit- oder Personalmangel, nicht immer gewährleisten können, soll hier moderne Technik unterstützen.

Verschiedene Sensoren lassen sich individuell an die Bedürfnisse der Senioreninnen und Senioren anpassen. Betroffene Personen erhalten Erleichterung und mehr Sicherheit im Alltag und pflegende Angehörige und Pflegekräfte werden somit entlastet.

In Osterhofen, Deggendorf und Roding bestehen Mustereinrichtungen, in denen sich Interessierte oder Betroffene selbst ein Bild von möglichen technischen Assistenz-Systemen machen können.

Zusätzlich lädt das neue "Erlebniszentrum Digitale Gesundheit" in Deggendorf/Land-Au zum Mitmachen ein, um mehr über die eigene Gesundheit zu erfahren und weitere digitale Unterstützungsmöglichkeiten kennenzulernen. Ziel des Erlebniszentrums ist es, Berührungsängste gegenüber moderner Technik abzubauen und zu zeigen, wie digitale Hilfsmittel den Alltag erleichtern und die eigene Gesundheit fördern können. Melden Sie sich gerne bei Interesse an einer Führung bei uns!



### Betreuungsverein Deggendorf e.V.

Bayerische Staatsregierung

Deggendorf





Betreuungsverein Deggendorf e.V.
Nördlicher Stadtgraben 14
94469 Deggendorf
Tel: 0991/3830590
Fax: 0991/ 3830592
info@betreuungsverein-deggendorf.de

# Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung: Haben Sie schon vorgesorgt?

Erst wenn der Ernstfall eintritt, und man selbst nicht in der Lage ist, Entscheidungen zu treffen, wird klar, wie wichtig es ist, rechtzeitig vorzusorgen. Im Betreuungsverein Deggendorf geben 4 Diplom- und Sozialpädagogen wertvolle Informationen und kostenlose Beratungen zu diesen Themen.

Mit der Vorsorgevollmacht legen Sie fest, welche Ihnen vertraute Person/en für Sie z. B. Finanzen, Unterbringung, Amtshandlungen etc. vornehmen dürfen. Auch Familienangehörige brauchen eine Vollmacht, wenn sie sich gegenseitig vertreten sollen. Medizinische Behandlungen, die Sie wünschen oder explizit ausschließen möchten, regeln Sie in einer Patientenverfügung, die für Ärzte verbindlich ist.

Die dritte Möglichkeit ist eine Betreuungsverfügung. Darin können Sie festlegen, wer als gesetzlicher Betreuer eingesetzt werden soll, falls es keinen Bevollmächtigten gibt oder falls die Vollmacht nicht ausreicht.

Es genügt nicht, einfach in fertigen Formularen Ja/Nein auszufüllen. Die Fachkräfte des Betreuungsvereins helfen dabei, jede Verfügung ganz individuell und ausführlich zu gestalten. Man muss sich viel Zeit nehmen, um die eigenen Wünsche und Vorstellungen so genau wie möglich zu benennen. Sind beispielsweise lebenserhaltende Maßnahmen gewünscht, oder wann sollten sie eingestellt werden. Man erleichtert damit Bevollmächtigten, Ärzten oder Betreuern die Entscheidungen, so dass sie die eigenen Wertvorstellungen möglichst zielgenau umsetzen können.

### Grußwort von Helmut Plenk

#### "Gesundheit ist ein Geschenk, das man sich selber machen muss."

ganz so einfach wie es dieses schwedische Sprichwort ausdrückt, ist es sicher nicht. Immer haben wir es leider nicht selbst in der Hand, ob wir gesund sind. Doch in der Tat steckt hinter diesen Worten auch ein wahrer Kern. Zweifelsohne kann nämlich jeder etwas für seine Gesundheit tun und sich damit selbst ein wertvolles Geschenk machen.

Sie halten nun die neueste Ausgabe des Gesundheitsführers für den Landkreis Deggendorf und Umgebung in den Händen. Selten stand die öffentliche Gesundheit so sehr im Fokus des allgemeinen Interesses wie u.a. im Jahr 2024. Wahrscheinlich noch nie. Wir haben vor einigen Jahren die Pandemie erlebt und wollen, dass sich so etwas nicht noch einmal wiederholt. Dieser Gesundheitsführer, in jedem Jahr aktualisiert, ist ein unverzichtbarer Begleiter für Ihre gesundheitlichen Belange im Landkreis Deggendorf und Umgebung. Aus dem Gesundheitsführer können wertvolle Adressen abgeleitet werden, die Hilfestellungen geben im Überblick, Therapeutische Angebote genauso wie Sanitätshäuser



und Orthopädiebedarfe um nur einige Beispiele zu nennen, sind für Sie, liebe Bürgerinnen und Bürger übersichtlich dargestellt. Nutzen Sie gerade jetzt die vielfältigen Informationen. Auch die traditionelle Seniorenmesse "Seniorita" ist dank dieser Thematik des Gesundheitsführers entstanden und hat sich zu einem wichtigen Treffpunkt der Branche entwickelt. Der Sozialverband VdK, also der größte Sozialverband Deutschlands, tritt hier als Hauptsponsor auf und will der Messe, u.a. auch durch seine Kompetenz auf dem Gebiet des Sozialrechts, nochmals einen gewissen Schub geben.

Nutzen Sie daher diesen Ratgeber, dem wir zum 10-jährigen Jubiläum herzlich gratulieren.



VdK-Kreisgeschäftsführer der Geschäftsstelle Arberland in Regen und Deggendorf



### VdK Kreisverband Arberland

Deggendorf





### VdK Kreisverband Deggendorf

Deggendorf



**VdK KV Arberland** Kreisgeschäftsführer: Helmut Plenk



#### **Zukunft braucht Menschlichkeit**

Rentner, ältere Arbeitnehmer, Arbeitslose, aber auch Menschen mit Behinderung, chronisch Kranke, Pflegebedürftige und deren Angehörige haben es oft schwer, sich im Dschungel der Gesetze, Vorschriften, Bewilligungen von möglichen Hilfen etc. zurechtzufinden. Noch schwieriger ist es häufig, für die eigenen Rechte zu kämpfen.

Unterstützung und Hilfe erfahren sie beim VdK. Mit bundesweit über 2 Millionen Mitgliedern ist der Sozialverband VdK die größte Selbsthilfe-Organisation für sozialbenachteiligte Menschen in Deutschland. Allein in Bayern schenken über 745.000 Mitglieder dem Landesverband ihr Vertrauen. Zu den großen Kreisverbänden zählen der VdK Arberland sowie der VdK Kreisverband Deggendorf.

Dank seiner Mitgliederstärke kann sich der Sozialverband VdK erfolgreich für die Interessen seiner Mitalieder in der Renten-, Pflege-, Gesundheits- und Behindertenpolitik einsetzen. Als kompetenter Ratgeber und Helfer in allen sozialrechtlichen Belangen vertritt der VdK die Mitglieder bei Bedarf vor den Sozialgerichten, und zwar durch alle Instanzen.

#### Unser Ziel: für Ihr Recht zu kämpfen Wir helfen in Fragen des Sozialrechts:

- · gesetzliche Rentenversicherung
- · gesetzliche Krankenversicherung
- · gesetzliche Pflegeversicherung
- · gesetzliche Unfallversicherung
- · Arbeitslosenversicherung
- · Schwerbehindertenrecht
- · Vertretung in allen Instanzen



VdK-Kreisgeschäftsstelle Arberland Am Sand 5 · 94209 Regen Tel. 09921 / 97001-0 · Fax: 09921 / 970 01-11 kv-arberland@vdk.de

Kreisgeschäftsstelle Deggendorf Bahnhofstraße 23 · 94469 Deggendorf Tel. 0991 / 3741130 · Fax: 0991 / 37 41 13-9 kv-deggendorf@vdk.de

### **Leben mit Behinderung**

Der VdK setzt sich vor allem für Menschen mit Behinderung ein. Behinderung kann jeden treffen, schon von Geburt an, oder durch Unfälle und Krankheiten. Der VdK gibt Betroffenen und deren Angehörigen Unterstützung und individuelle Beratung über Netzwerke, Integration und Inklusion, oder Barrierefreiheit. Es geht um Teilhabe und Selbstbestimmung, oder auch um Leistungen bei Schwerbehinderung, Unterstützung im Wohnumfeld, Schule, Arbeit und Freizeit. Bei der sogenannten Inklusion (Einschluss statt Ausschluss) geht es um Chancengleichheit und Gleichberechtigung für alle Menschen, die Wahrung ihrer Menschwürde, und die Teilhabe am Gesellschaftsleben. Das schließt ein, dass niemand diskriminiert wird und dass alle Barrieren abgebaut werden.



Damit Menschen mit Behinderung am Arbeitsplatz besser gefördert werden können, arbeitet der VdK eng mit Inklusionsbeauftragten, Betriebs- und Personalräten, Richtern, Staatsanwälten, Präsidialräten etc. zusammen.

### **Ein wichtiges Thema im VdK ist:** Behinderung und Pflege.

Menschen mit körperlichen, aber auch seelischen und psychischen Behinderungen benötigen spezielle Einrichtungen und erhalten unterschiedliche Hilfestellungen, je nachdem welcher Grad der Behinderung festgestellt wird. Auch dabei ist der Sozialverband VdK ein starker Partner, der sich für die Rechte und Bedürfnisse seiner Mitalieder einsetzt.



**VdK KV Deggendorf** Kreisgeschäftsführer: Helmut Plenk



# Komplettversorgung aus einer Hand: Homecare Reha-Technik Hausbesuchen bei Bedarf Sanitätshaus www.maispassau.de PASSAU . POCKING . VILSHOFEN . OSTERHOFEN . WALDKIRCHEN reha team M C 1 S Das Sanitätshaus Aktuell ek



### Senioren-Aktiv-Club Landkreis Deggendorf e.V.



Deggendorf

### Klosterhof: Ein Treff für jung gebliebene "Alte"

Seit 1985 gibt es den Seniorentreff Klosterhof, eine Begegnungsstätte für mehr als 400 ältere Clubmitglieder aus Deggendorf und dem Landkreis. Das Besondere ist das vielfältige Programm, das jede Woche überraschende und interessante Themen bietet. Gemeinsame Geburtstagsfeiern, jahreszeitliche Feste, Vorträge, gemeinsame Reisen und Ausflüge, wöchentliche Wanderungen und Spaziergänge, Gymnastikkurse, Kartenrunden oder die Bastelgruppe werden von den Mitgliedern hochgeschätzt. Am schönsten aber ist es im schattigen Biergarten im Innenhof, da wird gegrillt, da gibt's Open-air-Darbietungen und viel Gemütlichkeit. Vor allem Neu-Deggendorfer nutzen den Club, um Kontakte zu knüpfen.

Der Klosterhof war einst das Bauerngut der "Englischen Fräulein Maria Ward" und wurde grundlegend umgebaut, bis er 1985 als vorbildlicher Seniorentreff eröffnet wurde. Die Immobilie ist ideal für geselliges Beisammensein. Hier gibt es den Saal (180 Plätze, aber gemütlich), das Stüberl, die rustikale Scheune für Feste oder jahreszeitliche Märkte, einen Gymnastikraum, den Billardsaal mit der Bibliothek und das Studio, in dem immer dienstags unsere Künstlerinnen arbeiten, Porzellan oder Glas bemalen. Hier finden auch die Computer-Kurse im Herbst und im Frühjahr statt. Besonders schön ist der parkähnliche Garten mit vielen Obstbäumen. Es gibt einen Teich, ein Kneippbecken, viele Parkplätze und Gartenparzellen auf dem Gelände, die den Mitgliedern kostenlos überlassen werden. Der Seniorentreff finanziert sich über Mitgliedsbeiträge, Zuschüsse von Stadt und Landkreis, Spenden sowie über den Erlös aus dem Gastronomiebetrieb.







Starzenbachweg 59 · 94469 Deggendorf Tel. 0991/8185 · E-Mail: sac-deg@web.de www.sacdeg.de

Viechtach





www.SENIOR-ita.de



# Herrliche Landschaft, unberührte Natur:

zwischen Teisnach und Viechtach schlängelt sich malerisch der schwarze Regen durch unberührte Natur. Die schönste Art, diese wildromantische Gegend, die liebevoll "Bayerisch Kanada" genannt wird, zu entdecken, ist die Fahrt entlang des Flusses mit der Waldbahn. Früher war die Region eher ein Geheimtipp für Ortskundige, Kanuten und Kajakfahrer. Dank der Waldbahn ist "Bayerisch Kanada" nun für Jung und Alt bequem zu erleben, auf einer der schönsten Bahnstrecken Deutschlands. Diese idyllische Landschaft liegt mitten in der Urlaubsregion Bayerischer Wald, mit einem breiten Angebot für Familien, Senioren und Aktivurlauber

### **Einfach und bequem:**

Tickets für das gesamte Streckennetz der Waldbahn kann man bequem direkt im Zug bei den freundlichen Fahrgastbetreuern kaufen, die auch gerne Fragen zu Sehenswürdigkeiten und Gastronomie beantworten. Bei den vergünstigten Ausflugstickets reisen Kinder sogar gratis mit und schätzen nicht nur die Spielecke im Zug, sondern auch die vielen Abenteuererlebnisse, Spielplätze etc. in dieser einmaligen Natur. Senioren lieben Ausflüge mit ihren Enkeln, und am Abend weiß man nicht, wessen Augen mehr leuchten. Das gesamte Streckennetz der Waldbahn führt auch nach Bodenmais, Grafenau und nach Bayerisch Eisenstein und bietet Urlaubern wie Ausflugsgästen ein unvergessliches Natur- und Kulturerlebnis.





www.waldbahn.de

### elypso Freizeit- & Erlebnisbad

elypso

Nur 3 Stunden zahlen.

Seniorentarif 60+

den ganzen Tag genießen!

inerhofweg 4-6 • 94469 Deggendorf • Tel : 0991 / 2896-0 • info@elvpso.de

Aquagymnastik\*

Mo 11:45-12:15 Uhr

Di 11:45-12:15 Uhr

Mi 11:45-12:15 Uhr

Do 11:45-12:15 Uhr

Fr 11:45-12:15 Uhr

14:00-14:30 Uhr

18:00-18:30 Uhr

ausgenommen Ferien und Felertage

### Notfallnummern S

(alle Angaben ohne Gewähr)

Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsdienst/Notarzt	112

Ärztlicher Bereitschaftsd., Terminservice 116 117

Zahnärztlicher

Bereitschaftsdienst www.notdienst-zahn.de

Apotheken-Notdienstfinder: www.aponet.de kostenlos vom Festnetz: 0800/00 22 8 33 vom Handy (69 ct/Min), ohne Vorwahl 22 8 33

#### Krankenhäuser:

 Deggendorf
 0991/380-0

 Osterhofen
 09932/39-0

 Mainkofen
 09931/87-0

Schlaganfall-Hotline	09931/87-150
Bayerisches Rotes Kreuz	0991/3 60 40

Gift-Notruf München
Sucht-Hotline (24h, anonym)
Sozialpädiatrisches Zentrum
Sozialpsychiatrischer Dienst
Fachstelle für pflegende Angehörige
089/19240
089/28 28 22
0991/380-3440
09931/89609-0
0991/38 97 35

Telefon-Seelsorge, kostenlos	0800/111 0 111
Elterntelefon, kostenlos	0800/1110550
Kinder- und Jugendtelefon, kostenlos	0800 / 111 0 333

Frauennotruf Deggendorf e.V. 0991/38 24 60
Frauenhaus Deggendorf 0991/38 20 20

Hospiz-Verein Deggendorf 09901/900 31 00



### **EINE DER SCHÖNSTEN BAHNSTRECKEN DEUTSCHLANDS!**

waldbahn.de 089/54 888 97 25





### **ZUKUNFT LENKEN IM GESUNDHEITSWESEN**

**IHR KARRIEREKICK - BERUFSBEGLEITEND WEITERBILDEN** 



#### ... als Lehrkraft an Berufsfachschulen

- B.A. Pflegepädagogik
- B.A. Pädagogik im Rettungswesen
- M.Sc. Berufspädagogik Gesundheit und Pflege

#### ... in Gesundheits- und Kosmetikeinrichtungen

- B.Sc. Gesundheitsinformatik
- B.A. Kosmetikwissenschaften und -management
- MBA General Management

### Mit einer Weiterbildung fachlich vertiefen ...

... in den Bereichen Pädagogik, Beratung, Praxisanleitung, Prozessoptimierung, Recht und Compliance

